

10月の よていひょう

(小田原アリーナ/小田原テニスガーデン/東富水・富水・三の丸小学校体育館)

月		火	水	木		金	土	日		
			1	2	□ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	東富水小学校 ◎ 卓球道場 ♡ 初心者ジョギング 富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	3	4	5	スポーツフェスティバル (西湘地区体育センター)
6	△ 親子体操教室 三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室 18:00ヨガストレッチ	7	8	9	□ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	10	11	12	高尾山ハイキングツアー
13	○ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ ダンベル体操教室 三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室 18:00ヨガストレッチ	14	15	16	14:00~らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	東富水小学校 ◎ 卓球道場 ◎ バドミントン入門 富水小学校 ☆ らくらくエアロ体操	17	18	19	
20	○ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ 親子体操教室 △ ダンベル体操教室 三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室 18:00ヨガストレッチ	21	22	23		富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	24	25	26	スポレク (小田原アリーナ)
27	休館日 三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室 18:00ヨガストレッチ	28	29	30	□ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス					
				○ 9:00~12:00 △ 11:00~12:00 □ 13:30~14:30 ● 14:00~16:00 ▲ 16:00~18:00	■ 17:00~19:00 ◎ 19:00~21:00 ☆ 19:30~20:30 ★ 19:30~21:30 ♡ 19:00~20:00	事情により変更になる場合もあります。 090-8683-5444(事務局携帯) 080-6507-0642(城下町携帯) 0465-37-4711(テニスガーデン)				