

10月の よていひょう

(小田原アリーナ/小田原テニスガーデン/東富水・富水・三の丸小学校体育館)

月		火	水	木		金	土	日
1	○ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室			□ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	5 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室	6	7 10月6日~7日 大人の遠足2018 「北八ヶ岳 白駒池」
8		9	10	11 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	12 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室	13	14
15	△ おやこたいそう教室	16	17	18 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	東富水小学校 ◎ バドミントン入門 富水小学校 ☆ 楽しくエアロ &ストレッチ	19 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室	20	21 県民スポーツ月間(西湘地区体育C) スポ&レク(アリーナ)
22	休館日	23	24	25 ■ ためしてソフトテニス	富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	26 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室	27	28
29	○ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室	30	31		富水・東富水の教室は 1回 ¥500で参加 できます!	26日アリーナ 体操交歓 会!		
				○ 9:00~12:00 △ 11:00~12:00 □ 13:30~14:30 ● 14:00~16:00 ▲ 16:00~18:00	■ 17:00~19:00 ◎ 19:00~21:00 ☆ 19:30~20:30 ★ 19:30~21:30 ♡ 13:00~15:00	事情により変更になる場合もあります。 090-8683-5444(事務局携帯) 080-6507-0642(城下町携帯)		