

11月の よていひょう

(小田原アリーナ/小田原テニスガーデン/東富水・富水・三の丸小学校体育館)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--|--------------------------|----|---|--|---|--|---|
| | | | 1 □らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス | 2 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室 | 3 スポコミ (西湘地区体育センター) | 4 | |
| 5 ○ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ およこたいそう教室 △ ダンベル体操教室 | 三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室 | 6 | 7 | 8 □らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス | 9 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室 | 10 | 11 |
| 12 ○ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ およこたいそう教室 △ ダンベル体操教室 | 三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室 | 13 | 14 | 15 □らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス | 16 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室 | 17 | 18 城下町小田原 ツーデーマーチ |
| 19 ○ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ およこたいそう教室 △ ダンベル体操教室 | 三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室 | 20 | 21 | 22 □らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス | 23 富水小学校 ☆ 楽しくエアロ & ストレッチ | 24 | 25 おだわら市民 交流センター UMECO祭り |
| 26 休館日 | 三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室 | 27 | 28 | 29 富水・東富水の教室は 1回 ¥500で参加 できます！ | 30 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室 | |  |
| | | | | ○ 9:00~12:00 △ 11:00~12:00 □ 13:30~14:30 ● 14:00~16:00 ▲ 16:00~18:00 | ■ 17:00~19:00 ◎ 19:00~21:00 ☆ 19:30~20:30 ★ 19:30~21:30 ♡ 13:00~15:00 | 事情により変更になる場合もあります。 090-8683-5444(事務局携帯) 080-6507-0642(城下町携帯) | |