

7月の よていひょう

(小田原アリーナ/小田原テニスガーデン/西湘地区体育センター/富水・三の丸小学校)

月	火	水	木	金	土	日
1 ○ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ 玄米ダンベル体操	2	3	4 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	5 富水小学校 ★ 初めてのバドミントン ☆ 楽しくエアロ &ストレッチ	6 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室	7 スポコミ (西湘地区体 育センター)
8 ○ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ 玄米ダンベル体操	9	10	11 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	12 富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	13 西湘体育C ♡ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室	14
(15)	16	17	18 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	19 富水小学校 ★ 初めてのバドミントン ☆ 楽しくエアロ &ストレッチ	20 西湘体育C ニコニコ フェスティバル	21
22 休館日	23	24	25 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	26 富水小学校 ★ 初めてのバドミントン ☆ 楽しくエアロ &ストレッチ	27	28
29 △ おやこたいそう教室	30	31				
			○ 9:00~12:00 △ 11:00~12:00 □ 13:30~14:30 ● 14:00~16:00 ▲ 16:00~18:00	■ 17:00~19:00 ☆ 19:30~20:45 ★ 19:30~21:30 ♡ 13:00~15:00 ◎ 13:00~14:00	事情により変更になる場合もあります。 090-8683-5444(事務局携帯) 080-6507-0642(城下町携帯)	

富水の教室は
1回 ¥500で参加
できます！

