

10月の よていひょう

(小田原アリーナ/小田原テニスガーデン/西湘地区体育センター/富水・三の丸小学校体育館)

月		火	水	木		金	土	日
		1	2	3	富水小学校 ★初めてのバドミントン ☆楽しくエアロ &ストレッチ	4 西湘体育C ◎体操教室 ♡バドミントン教室 ♡卓球教室	5	6 県民スポーツ月間(西湘地区体育センター)
7	○エンジョイバドミントン ○初心者卓球教室 △おやこたいそう教室 △ダンベル体操教室	8	9	10 ■ためしてソフトテニス	富水小学校 ★初めてのバドミントン ☆楽しくエアロ &ストレッチ	11 西湘体育C ◎体操教室 ♡バドミントン教室 ♡卓球教室	12	13
14	22日(祝火) 体操交歓会 アリーナ	15	16	17 ■ためしてソフトテニス	富水小学校 ★初めてのバドミントン ☆楽しくエアロ &ストレッチ	18 西湘体育C ◎体操教室 ♡バドミントン教室 ♡卓球教室	19	20
21	△おやこたいそう教室	22	23	24 □らくらくエアロ&ストレッチ ●初心者卓球教室 ▲小学生バドミントン教室 ▲小学生卓球教室 ■ためしてソフトテニス	富水小学校 ★初めてのバドミントン ☆楽しくエアロ &ストレッチ	25 西湘体育C ◎体操教室 ♡バドミントン教室 ♡卓球教室	26	27
28	休館日	29	30	31 □らくらくエアロ&ストレッチ ●初心者卓球教室 ▲小学生バドミントン教室 ▲小学生卓球教室 ■ためしてソフトテニス	富水小学校 ★初めてのバドミントン ☆楽しくエアロ &ストレッチ	富水・東富水の教室は 1回¥500で参加		
				○ 9:00~12:00 △ 11:00~12:00 □ 13:30~14:30 ● 14:00~16:00 ▲ 16:00~18:00	■ 17:00~19:00 ☆ 19:30~20:45 ★ 19:30~21:30 ♡ 13:00~15:00 ◎ 13:00~14:00	事情により変更になる場合もあります。 090-8683-5444(事務局携帯) 080-6507-0642(城下町携帯)		