

月	火	水	木	金	土	日	
 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 第2.3.4火曜 (18:00~20:00) 書道教室 </div>			1 □らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	2 西湘スポーツ ☆ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室	3	4 西湘Fun Sports Time! (10:00~12:00) 西湘スポーツ	
5 ◎ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室	三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室	6	7	8 □らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	9 西湘スポーツ ☆ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室	10 K S N 交流会	11 諏訪の原公園 楽しく脂肪燃焼 エアロ 11:00~
12 ◎ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室	三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室	13 書道教室	14	15 □らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	16 西湘スポーツ ☆ 体操教室 ♡ バドミントン教室 ♡ 卓球教室	17	18 諏訪の原公園 走り方教室 11:00~
19 ◎ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室	三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室	20 書道教室	21	22 □らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ 小学生卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	23	24 12/24(土) 健康ウォーキング	25
26 アリーナ休館日	三の丸小学校 ■ ジュニアバドミントン教室	27 書道教室	28	29	30	31	
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 城下町教室参加には、「参加カード」の提出をお願いします！ </div>			○ 9:00~11:00 ◎ 9:00~12:00 △ 11:00~12:00 ♡ 13:00~15:00 □ 13:30~14:30	● 14:00~16:00 ▲ 16:00~18:00 ■ 17:00~19:00 ★ 19:30~21:30 ☆ 13:30~14:30	事情により変更になる場合もあります。 090-8683-5444(事務局携帯) 080-6507-0642(城下町携帯)		