

運動まつり

総合型地域スポーツクラブの活動を **参加無料!**

体験してみませんか?

「ちょっと体を動かしたい。けど、1人では…」と迷っている方、一緒に体を動かしてみませんか?

申込は不要!! 当日自由参加!

開催日 : 7月2日(月) ~ 28日(土)のうち全6回

場所 : 小田原アリーナ 

道具は、こちらで用意してあります!

持ち物 : 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

○開催時間、種目は、次のとおり○



日	時間	場所	種目	対象
2日(月)	9:00~12:00	メインアリーナ	バドミントン・卓球 ダンベル体操(11:00~12:00)	大人の教室
	11:00~12:00	フィットネススタジオ	親子体操	親子の教室
5日(木)	13:30~14:30	メインアリーナ	らくらくエアロ&ストレッチ・卓球	大人の教室
	16:00~18:00	メインアリーナ	バドミントン・卓球	小学生の教室
9日(月)	9:00~12:00	メインアリーナ	バドミントン・卓球 ダンベル体操(11:00~12:00)	大人の教室
	11:00~12:00	フィットネススタジオ	親子体操	親子の教室
12日(木)	13:30~16:00	メインアリーナ	らくらくエアロ&ストレッチ・卓球	大人の教室
	16:00~18:00	メインアリーナ	バドミントン・卓球	小学生の教室
21日(土)	9:00~12:00	サファアリーナ	バドミントン・卓球・ 各種体操(おやこ体操発表会あり☆)	小学生から 大人まで
28日(土)	9:00~12:00	サファアリーナ	バランスボール・壁卓球・バドミントンラリーなど...	どなたでも

毎週木曜日の17:00~19:00は、小田原テニスガーデンでテニス教室も開催しています!見学できます★



小田原市は、幼児から高齢者まで誰でもスポーツに親しめる機会を提供している「総合型地域スポーツクラブ」を応援しています!



主催 : 小田原市

主管 : 城下町スポーツクラブ

後援 : 神奈川県総合型地域スポーツクラブ
ネットワーク協議会

問合せ : 小田原市文化庁スポーツ課

スポーツ振興係 TEL38-1149

<http://www.city.odawara.kanagawa.jp>

裏面につづく

総合型地域スポーツクラブとは

総合型地域スポーツクラブとは、幅広い世代の方にいろいろなスポーツに触れる機会を提供することを目的として国が全国の市町村に少なくとも1つは設置することを目標にしているクラブのことです。

会員として活動への参加

・自分のやりたい種目
・複数の種目

多種目

・幼児から高齢者まで
・親子で家族で仲間と

多世代

・自分のレベルで
・自分の目的に合わせて

多志向

会費を支払う

住民

参加する会員はもちろん！
指導から事務的な運営まで
すべて住民で利益を求めず
独自に行います！

クラブの運営としての参加
(指導員・マネージャー・事務局)

定期的活動

スポーツ教室

- ・体操教室
- ・バドミントン
- ・卓球
- ・ソフトテニス
- ・エアロビクス
- ・ヨガ



城下町スポーツクラブ



会員の拠点となる施設
小田原アリーナ

年間恒例行事

- ・ハイキング
- ・サツマイモ堀
- ・各種大会参加



連携・交流事業

- ・会員の世代間の交流を図る行事やイベント
- ・指導者の派遣による学校の授業・部活動への支援
- ・地域住民全体を対象としたイベント



ニーズに応じたスポーツ指導

- ・有指導者の配置
- ・指導者部会等の設置

《クラブ加入の効果》

- ・元気な高齢者が増える。
- ・地域住民のスポーツ参加の機会が増える。
- ・地域住民間の交流が活性化される。
- ・世代を超えた交流が生まれる。

《クラブ加入の期待》

- ・地域住民が主体的に地域のスポーツ環境を形成する「新しい公共」が実現！
- ・運動不足の解消による過剰医療の抑止に寄与
- ・学校の授業・部活動への支援を通じて、コミュニケーションへの発展に寄与



～スポーツをみんなが楽しめ、健康でいきいきと暮らす～