

城下町スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブが誕生！

このクラブは「多種目」「多世代」「多様な技術レベル」をモットーとし、成人はもとより、子どものチャレンジクラブや親子レクリエーション活動、各種健康講座などを開催していく予定です。会員の皆様の声をもとにそれぞれのペースで、コミュニケーションを図りながら楽しく活動していきます。現在は以下の活動が始まっています。只今「会員募集中です」

☆ 第 1.2.3 月曜日 小田原アリーナで活動(メインアリーナ)

午前 9:00

↓

午前 12:00

エンジョイバドミントン

9:00~11:00 初心者教室

9:00~12:00 レベルアップコース
仲間との交流を深めましょう！

初心者卓球教室

卓球の体験を通して、楽しみながら仲間との交流を深めましょう！

午前 11:00

↓

午前 12:00

おやこ体操教室

親子で踊ったり、走ったり一緒に遊びましょう！ママ向けソフトエアロでリフレッシュ効果も！

ダンベル体操教室

玄米ダンベルを使ってやさしく楽しく体力アップ！！

☆ 毎週 木曜日 小田原アリーナで活動(メインアリーナ)

午後 1:30

↓

午後 2:30

らくらくエアロとストレッチ
ヒザにやさしい運動とヨガをトッピング！身体の内側からきれい与健康を目指しましょう！

* お楽しみイベント

ハイキング&バーベキューやサツマイモ作りなど各種お楽しみイベントを企画しています。笑顔とふれあいが広がります。

午後 2:00

↓

午後 4:00

初心者卓球教室

卓球の体験を通して、楽しみながら体力向上をめざし仲間通しの交流を深めましょう！

午後 4:00

↓

午後 6:00

小学生卓球教室

卓球の体験を通して、楽しみながら健全な精神の育成と体力向上をめざしましょう！

小学生バドミントン教室

バドミントンで、健全な精神の育成と体力向上をめざしましょう！

小田原テニスガーデン

午後 5:00~7:00

ためしてソフトテニス

ソフトテニスの体験を通して、楽しみながら体力向上をめざし、仲間同士の交流を深めましょう。

東富水小学校 体育館

第1・3 木曜日 19:00~21:00
卓球道場・バドミントン入門

富水小学校 体育館

第1 木曜日 19:30~20:30
らくらく体操

第3 木曜日 19:30~20:30
らくらくエアロ体操

第2・4 木曜日 19:30~21:30
はじめてのバドミントン

三の丸小学校 体育館

毎週 月曜日 17:00~19:00
ジュニアバドミントン教室
対象；小学生~中学生

城下町スポーツクラブの会費

すべての種目に何回でも参加できます。

- 入会金 家族会員（1世帯2人以上）・・・・・・¥3,000
個人会員・・・・・・・・・・¥2,000
- 月会費 一般・・・・・・・・・・¥2,000
中学生以下・・・・・・・・・・¥1,500
- 体験チケット（1回のみ）・・・・・・・・・・ ¥500
- ビジターチケット（6枚綴り）・・・・・・・・・・¥5,000
- おやこ体操チケット（6回）・・・・・・・・・・¥3,500
- 東富水・富水チケット（1回）・・・・・・・・・・ ¥500

（H23.4月現在）

☆ 原則としてスポーツ保険に加入してください。加入されない場合の事故やケガにつきましては、当クラブは一切の責任を負いかねます。

保険料（年間）	中学生以下	¥ 600
	一般	¥1,600
	65歳以上	¥ 800



☆ 問い合わせ先 ☆

城下町スポーツクラブ事務局

川口喜代美（かわぐちきよみ）

電話 090-8683-5444

FAX 0465-42-4643

E-mail hikiyomi000@hotmail.com

城下町スポーツクラブ直通

電話 080-6507-0642