

城下町スポーツクラブ「親子ふれあいの集い」

サツマイモ 大収穫祭

待ちに待ったサツマイモが大きくなりました！

皆さんで収穫し、調理して、食べて・・・楽しみましょう！

収穫日・・・10月28日(日) 午前10時 畑に集合

(雨天決行→長靴・カッパがあれば)

* 初めて参加される方で、場所がわからない方は
蛸田駅に9時50分に集合してください。

持ち物・・・軍手・つるを切るはさみ・サツマイモを入れる袋(4～5本分)

マイ箸、マイカップ、お椀、飲み物も準備を！環境にやさしい芋掘りに！

サツマイモをおいしく食べよう！

おイモごはん イモ羊かん
イモスティック イモ汁

などなど・・・たくさん作って食べま
しょう。

つるを使って
リース作りにチャレンジ！

葉の茎は
きんぴらにすると
おいしいよ。

* 初めて参加される方

1名につき300円当日お支払ください。

* 収穫祭参加の申し込みは、10月25日(木)までに
各教室指導員もしくは、城下町 SC 携帯に
ご連絡ください。 090-8683-5444

