

2025.11月

(小田原アリーナ/小田原テニスガーデン/県立西湘スポーツセンター/富水・三の丸小学校体育館)

月		火	水	木	金	土	日
	 			ジュニア卓球は 中学生も参加できます		22(土) 健康 ウォーキング	1 2 西湘スポーツC 西湘Fun Sports Time! 10:00～
3	△ おやこスマイルクラス	4	5	6 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	7 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	8 9 諏訪の原公園 運動会 楽しく運動あそび
10 ◎ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室	三の丸小学校 ■ ジュニア バドミントン教室	11	12	13 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	14 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	15 16 ツデーマーチ みんなでおさんぽ ラリー (城下町SC協力)
17 ◎ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室	三の丸小学校 ■ ジュニア バドミントン教室	18	19	20 ■ ためしてソフトテニス	富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	21 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	22 23 小田原支援学 校 障がい者ス ポーツ 中高生9:15～ 成人 10:30～
24 △ おやこスマイルクラス		25	26	27 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ためしてソフトテニス	富水小学校 ★ 初めてのバドミントン	28 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	29 30 29(土) パラスポーツ おだわら
				○ 9:00～11:00 ◎ 9:00～12:00 △ 11:00～12:00 ♡ 13:00～15:00 □ 13:30～14:30	● 14:00～16:00 ▲ 16:00～18:00 ■ 17:00～19:00 ★ 19:30～21:30 ☆ 13:00～14:00	事情により変更になる場合もあります。 090-8683-5444(事務局携帯) 080-6507-0642(城下町携帯)	

<http://jsc-odawara.sakura.ne.jp>

城下町スポーツクラブ