

2026.1月

(小田原アリーナ/小田原テニスガーデン/県立西湘スポーツセンター/富水・三の丸小学校体育館)

月	火	水	木	金	土	日
		1 ジュニア卓球は 中学生も参加できま す		2	3	4
5 △ おやこスマイルクラス	6 ◆ 火曜日 バドミントン	7 8 口 らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ジュニアソフトテニス	富水小学校 ★ 初めての バドミントン	9	10	11 西湘スポーツC 西湘Fun Sports Time! 10:00~
12 △ おやこスマイルクラス	13 富水小学校 ◆ 火曜日 バドミントン	14 15 口 らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ジュニアソフトテニス	富水小学校 ★ 初めての バドミントン	16 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	17	18 諏訪の原公園 走り方教室 11:00~
19 ◎ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室	三の丸小学校 ■ ジュニア バドミントン教室	20 富水小学校 ◆ 火曜日 バドミントン	21 22 口 らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ジュニアソフトテニス	富水小学校 ★ 初めての バドミントン	23 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	24 25 小田原支援学 校 障がい者ス ポーツ 9:15~11:45
26	三の丸小学校 ■ ジュニア バドミントン教室	27 富水小学校 ◆ 火曜日 バドミントン	28 29 口 らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ジュニアソフトテニス	富水小学校 ★ 初めての バドミントン	30 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	31 24(土) 健康ウォーキング
		○ 9:00~11:00 ◎ 9:00~12:00 △ 11:00~12:00 ☆ 13:00~14:00	♡ 13:00~15:00 □ 13:30~14:30 ● 14:00~16:00 ▲ 16:00~18:00	■ 17:00~19:00 ◆ 19:00~21:00 ★ 19:30~21:30	*事情により変更になる場合があります。 090-8683-5444(事務局携帯)	