

2026.4月

(小田原アリーナ/小田原テニスガーデン/県立西湘スポーツセンター/富水・三の丸小学校体育館)

月	火	水	木	金	土	日		
		1	2		3	4	5 西湘スポーツC 西湘 Fun Sports Time! 10:00~ 諏訪の原公園 らくらくエアロ&スト レッチ 11:00~	
6 ◎ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ ダンベル体操教室	7	8	9 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ジュニアソフトテニス	富水小学校 ★ 初めての バドミントン	10 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	11	12	
13 ◎ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室	西湘スポーツC ☆ 貯筋体操 三の丸小学校 ■ ジュニア バドミントン教室	14 富水小学校 ◆ 火曜日 バドミントン	15	16 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ジュニアソフトテニス	富水小学校 ★ 初めての バドミントン	17 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	18	19 小田原支援学校 障がい者スポーツ 9:30~11:30
20 ◎ エンジョイバドミントン ○ 初心者卓球教室 △ おやこたいそう教室 △ ダンベル体操教室	西湘スポーツC ☆ 貯筋体操 三の丸小学校 ■ ジュニア バドミントン教室	21 富水小学校 ◆ 火曜日 バドミントン	22	23 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ジュニアソフトテニス	富水小学校 ★ 初めての バドミントン	24 西湘スポーツC ☆ 体操教室 ♡ バドミントン ♡ 卓球	25	18(土) 健康ウォーキング
27	三の丸小学校 ■ ジュニア バドミントン教室	28 富水小学校 ◆ 火曜日 バドミントン	29	30 □ らくらくエアロ&ストレッチ ● 初心者卓球教室 ▲ 小学生バドミントン教室 ▲ ジュニア卓球教室 ■ ジュニアソフトテニス	富水小学校 ★ 初めての バドミントン			
			○ 9:00~11:00 ◎ 9:00~12:00 △ 11:00~12:00 ☆ 14:00~15:00	♡ 13:00~15:00 □ 13:30~14:30 ● 14:00~16:00 ▲ 16:00~18:00	■ 17:00~19:00 ◆ 19:00~21:00 ★ 19:30~21:30	*事情により変更になる 場合があります。 090-8683-5444 (事務局携帯)		

<http://jsc-odawara.sakura.ne.jp>

城下町スポーツクラブ