



スポーツで
笑顔、元気

令和8年度予告

城下町スポーツクラブ

おやこたいそう スマイルクラス

日時 会場 : *月曜祝日が無い月は、第1日曜日に西湘スポーツセンターで開催

◎ 小田原アリーナ フィットネスルーム (月曜祝日) 11:00~12:00
5/4 7/20 9/21 10/12 11/23 2027年1/11 3/22

◎ 西湘スポーツセンター 2階大会議室(第1日曜)10:00~11:00
6/7 8/2 12/6 2/7
(変更があれば城下町スポーツクラブ HP に掲載します)

対象 : 2歳児~未就学児と保護者
お子様の発達が気になる方が対象です。



持ち物 : バスタオル・水分 上履きは不要、動きやすい服装

★まずは体験をしてみませんか？

申し込み不要。直接会場にて
初回体験料 500 円をお支払いください。
継続してご参加いただける場合は、
1 レッスン 600 円になります。

長年 子供の療育に携わってきた
作業療法士さんにアドバイス
貰えます。



親子で走ったり、踊ったり一緒に楽しく遊びましょう
お子さんは色々な身体の使い方を体験しましょう。



お問い合わせは、城下町スポーツクラブ下記までご連絡ください
090-8683-5444 (事務局)



城下町スポーツクラブ HP